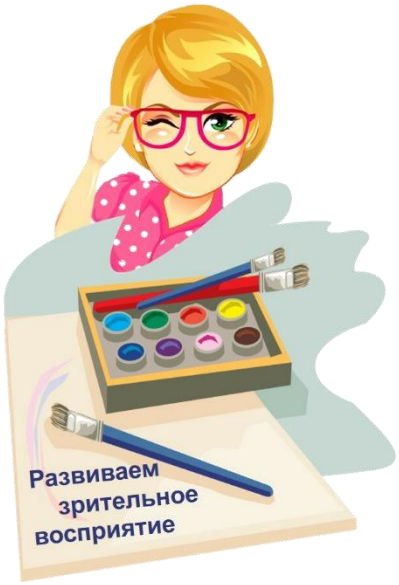
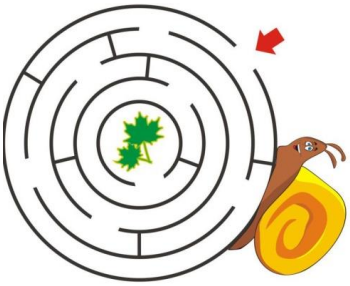
Развивающие игры с детьми с нарушением зрения в домашних условиях

Советы тифлопедагога



Какие игры и упражнения способствуют улучшению зрения?

- Обводка картинок через кальку,
- нанизывание бус.
- игры-лабиринты,

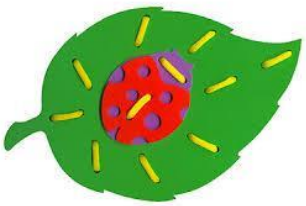


- составление разрезных картинок,
- опознавание изображений по какой-либо части,
- опознавание изображений перевернутых или зашумленных (заштрихованных различными линиями).

Большую роль в развитии детей с нарушением зрения играет развитие тактильных ощущений и мелкой моторики.

На развитие мелкой моторики рук ребенка влияют такие задания упражнения:

- Катать шарики из пластилина.
- Рвать газету по вертикали и горизонтали.
- Перебирать шарики (четки) правой и левой руками.
- Застегивать, перебирать крупные и мелкие пуговицы.
- Завязывать и развязывать ленты и шнурки.



- Складывать пирамидки, вкладыши на скорость.
- Работать со шнуровкой - мелкой и крупной.
- «Теремок» - собирание стен домика (брусков). Можно и путем шнуровки.
- Составлять ромашку из частей.
- Выкладывать по контуру (семена, крупа, мелкие пуговицы, камушки Марблс). Выкладывать можно контуры предметов, геометрических фигур, а также буквы, цифры.
- Вышивать по контуру на картоне.
- Пришивать крупные пуговицы.
- Застегивать кнопки, крючки различной величины
- Заплетать косички, завязывать узелки и бантики.
- Наматывать нитки, тесьму, ленты на катушку.
- Плести коврики из ткани, бумажных полосок; украшать их геометрическими фигурами.
- Выкладывать фигуры счетных палочек, мозаики.

- Нанизывать кольца различной величины на стержень.
- Лепить, моделировать, вырезать из бумаги, склеивать.
- Рисовать в воздухе. Обводить картинки в раскраске по контуру пальцем, палочкой, кисточкой.
- Сортировать семяна, крупы, орехи, пуговицы.

Выполнять такие задания нужно соблюдая рекомендации врача офтальмолога и тифлопедагога группы (в очках и заклейке – по показаниям), в светлое время суток, по 15 – 20 минут в день.

Успехов Вам и вашим детям!