

Утверждено
 приказом заведующего МБДОУ

от 30.08.2023 №60

Л.Г. Чулковская



**Режим дня
 Младшая группа № 1
 (от 3 до 4 лет)
 2023/2024 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.35-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

Утренняя гимнастика 08.00-8.10 (группа)