

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
от 30.08.2023 № 60



Л.Г. Чулковская

**Режим дня
Средняя группа № 3
2023/2024 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00

Утренняя гимнастика 07.55-8.05 – музыкальный зал