

Утверждено
 приказом заведующего МБДОУ
 от 30.08.2023 № 60
 Л.Е. Чулковская



Режим дня
подготовительная группа № 5
2023/2024 учебный год

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.55–19.00

Утренняя гимнастика – 8.10-8.20 – спортивный зал