



**Режим дня  
младшая группа № 5 (корпус 2)  
2024/2025 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.50
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00

Утренняя гимнастика 08.00-8.10 (группа)