



**Режим дня
разновозрастная группа № 1 (корпус 1)
(от 3 до 5 лет)
2024/2025 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.55
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	8.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00

Утренняя гимнастика 08.00-8.10 (группа)