



**Режим дня  
старшая группа № 3 (корпус 1)  
2024/2025 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25–12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

Утренняя гимнастика 07.55-8.05 – музыкальный зал