



**Режим дня
подготовительная группа № 4 (корпус 1)
2024/2025 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–8.50
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.15–17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00

Утренняя гимнастика – 7.55-8.05 – спортивный зал