

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №50»  
(МБДОУ «Детский сад №50»)

**ПРИНЯТО**

на заседании  
педагогического совета  
Протокол №4 от  
27.11.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №50»  
№116 от 20.12.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме (организованной образовательной деятельности) с  
воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №50»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме муниципального бюджетного дошкольного учреждения «Детский сад №50» (далее - Положение) разработано в соответствии с нормативно – правовыми документами в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 санитарно-эпидемиологические правила и нормы «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 324; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СанПиН 1.2.4.3685-20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 и Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №50» (далее — Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует организованную образовательную деятельность (далее – ООД) детей в режиме дня в функционирующих группах образовательной организации.

## **2. Регламентирование режима занятий воспитанников**

2.1. Режим дня воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием ООД.

2.2. Обучение и воспитание в образовательной организации ведется на русском языке, образование носит светский характер.

2.3. Учебный год в образовательной организации начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12-часовым пребыванием детей в образовательной организации с 7-00 до 19-00.

2.5. ООД проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре, учителями-дефектологами, учителем-логопедом) – в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинеты).

2.6. Продолжительность ООД и максимально допустимый объем устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил СанПиН 1.2.4.3685-20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (младшая группа) – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) – 12 занятий в неделю, продолжительностью 20 и 25 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 13 занятий в неделю, продолжительностью 30 мин.

2.7. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня во второй группе раннего возраста, младшей, средней и старшей группах не превышает 2-х (20, 30, 40 и 50 мин. соответственно), а в подготовительной – 3-х занятий (1 час 30 мин.).

2.8. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25-30 мин.

2.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки и паузы, зрительные гимнастики.

2.11. Во время организации образовательного процесса педагогам необходимо чередовать различные виды учебной деятельности.

2.12. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре 2 раза в неделю в физкультурном зале. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: во второй группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей 3-7 лет занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.15. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период ООД не проводится. В летний оздоровительный период может быть организована образовательная деятельность по направлениям «физическое развитие», «художественно-эстетическое развитие». Во время прогулки рекомендуется проводить занятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.16. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа, включая утренний прием детей на улице, а также образовательная деятельность по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

4.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.