



Режим дня
вторая группа раннего возраста
№1, №3 (корпус 2)
2025/2026 учебный год

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
ООД (в соответствии с расписанием)	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00