УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 50»
Л.Г. Чулковская
от 26.08.2025 № 80

**Режим дня
средняя группа № 5 (корпус 2)
2025/2026 учебный год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.50
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00

Утренняя гимнастика 8.15-8.25 – (музыкальный зал)