



**Режим дня
МБДОУ «Детский сад №50» корпус 1
2025/2026 учебный год**

	Младшая группа № 1	Средняя группа № 5	Старшая группа № 4	Подготовительная группа № 2	Подготовительная группа № 3
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.50	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	-
Организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием)	8.50-9.40	9.00-10.05	9.00-10.35	9.00-11.10	8.55-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.15	10.05-10.15	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10	10.15-12.10	10.35-12.15	11.10-12.20	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика «Бодрянка», самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность (занятия в соответствии с расписанием)	15.50-16.00	15.50-16.00	15.40-16.05	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00-17.10	16.00-17.10	16.05-17.15	16.15-17.35	16.15-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.10-17.35	17.15-17.40	17.35-18.00	17.35-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00